
Jefferson Luis de Simone
(Fundador)



STICK FIGHT DO

Sistema de Treinamento Marcial com Bastão

ÁUDIO BOOKS

Fundamentos e Ideologias

Dúvidas e esclarecimentos: mestrejeffersonluis@gmail.com

Treinamento Marcial na Escola

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/pxlZjVGsDRo>

Sobre Legitimidade de Professores

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/9l2K-0S69sl>

Seleção Natural e Treino Marcial

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/BaA8toTbH-I>

Recomendações para Treino em Grupo

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/A874bAoUiwE>

Quer entrar no grupo Stick Fight Do?

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/dgjf-5aPyPo>

Organização Política no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/fZijdJtuuc4>

O que é um Stickner no Stick Fight Do?

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/kWZ6xpPKbr0>

Nomenclatura Marcial no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/z-7D0KqXwZY>

Nomeação de Combinações no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/hvIRVjgo2O8>

Música no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/qwSp8npOwNI>

Medição Evolutiva no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/445P-4fLeqq>

Livro do Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

https://youtu.be/lhfE_qYl2bw

Interpretação Filosófica no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/e5DlCaikED0>

Intercâmbio de vídeos e treino no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

https://youtu.be/Kv_em_HrXgl

Grupo WhatsApp do Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

https://youtu.be/csuyo_tWOTM

Esportivização e Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/doaJ51iOfYk>

Documentação no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/LSGxQ74jkfk>

Coreografia Aplicada no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/NvpLXSU4k-o>

Como Lecionar Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/N1tOfWRZSf8>

Ciência Marcial e Filosofia Marcial no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/yRYwxjGtUvU>

Autoria no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/pjhQSDLD44U>

Organização e Treinamento no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/opEyGsLAZ4Q>

Nunchaku Attack no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/auw9bnV73DQ>

Karate Kid e Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/68Wyy3-XTCU>

Gênero no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/LoNbic0LHXc>

Faixa Etária no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/vYA-IUMNvLU>

Ambiguidade Técnica no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/qKpEA4EO6aA>

Simplificação Booleana no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/z7-LUAFSm4E>

Percepção Espacial no Combate

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/vO9v9rngMbo>

Lógica da Combinação no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/kWb0L3wxtVk>

Recursividade Técnica no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/gZCCeEJ8KOc>

Libertação Marcial no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/WYMQ9grWyGo>

Impulsão no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/ZC2zHle2AjY>

Análise do Movimento no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/GJYaB3vKXuE>

Treino em Grupo no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/3BxOg09PyrC>

Respiração de Ataque no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/1MyfKeOIHBg>

Origem da Ordem no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

https://youtu.be/ToQe_su2dol

Mensagem para Posteridade

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/XldFE2CvuD8>

Fundamento da Defesa com Bastão no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/P46kdl3mfs8>

Ataque e Defesa em Função do Movimento Contínuo no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/QXEHCPrWzrU>

Aquecimento e Condicionamento Físico no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/dWvfVSYfru4>

Graduação Natural no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/ge9upGuMQdo>

Fluxo de Posturas no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/8HNrqUSE6Ac>

Filosofia da Simplificação no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/y8Ax-gxnUfl>

Experiência Híbrida no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/0MslgRO3nPI>

Defesa Livre no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/tAjaUrTH4Ek>

Abstração Condicionada no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/MHr3HkIT57g>

Locomoção Oculta no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/k-G4qDI3G3Q>

Ilusionismo no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/QPk4Mq9NkPA>

Controle do Ar no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/YoKBuh3DQG8>

Transição Cotidiana

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/ufF60jXcccw>

Aerotransição no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/WEM2AEablgg>

Movimento Composto no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/kJZLtlwiTSI>

Transição Composta no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

https://youtu.be/ZzRs_bweVrU

Fobia Marcial no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/eNj14C8VmXc>

Controle da Arma no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/WDWsPw6Oy2Q>

Transição Condicionada no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/RTbCHGuwojs>

Teoria do Caos no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/2u6Ncvd12GQ>

Movimentação das pernas no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/nAETpdnlk4g>

Mobilidade Contínua no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

https://youtu.be/GmWuP_YoMI4

Transição Cinética no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/qF4psvweqZQ>

Tipos de Defesa no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/ljmCSURApd8>

Tipos de Ataque no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/AQMGGhDFWvU0>

TGS e Modernizacao no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/xYRLZQDCgKk>

Sobre Video Treinamento no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

https://youtu.be/q5c_tW9EBi8

Controle de Distância no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

https://youtu.be/_syBLJoj7S0

Conscientização Técnica no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/yK1E94P58bA>

Adaptação Motora no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/8AlZrAfLy3U>

Precisão Ofensiva no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/iL0sIbqe3Xs>

Isometria Aplicada no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/love3-MXZik>

A Imaginação no Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/VulOTTYyj4Q>

Como Praticar Stick Fight Do

Link do Áudio Book:

<https://youtu.be/o7h78J7Db-o>

Relação Espaço-Treino no Stick Fight Do

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/ULLfoxljLbo>

Deslocamento Voluntário e Deslocamento Involuntário no Stick Fight Do

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/ypslw2INgKA>

Combinação de Movimentos no Stick Fight Do

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/BFwpwbFppDA>

Filosofia do Stick Fight Do

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/PCv85iJcMh4>

O que é Stick Fight Do?

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/50HkCReSxmM>

Prevenção Contra L.E.R no Stick Fight Do

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/li73oMHZKeY>

Fórmula da Velocidade no Stick Fight Do ($V = D + F$)

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/lnl-PEWb1U4>

Teoria Quântica no Stick Fight Do

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/1dnIrl-s7eM>

Dinâmica no Stick Fight Do

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/-HUoG5sUFZY>

Fluidez no Stick Fight Do

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/7KFPjueOnb4>

Gameificação no Stick Fight Do

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/PJX3rmVFOys>

Aplicabilidade das Técnicas no Stick Fight Do

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/GZ4XJZge6l4>

Intensidade de Ataque

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/WtpZlpUPbQE>

Defesa Resistente

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/Gfrdsi3xuqU>

Comparação entre nunchaku e bastão - Parte1

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/zH7sPJdcJ-w>

Comparação entre nunchaku e bastão – Parte2

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/TPiWmC6zgro>

Comparação entre nunchaku e bastão – Parte2

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/TPiWmC6zgro>

Produção de bastão - Parte 1

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/V1UZghxt7T4>

Produção de bastão - Parte 2

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/Krmyur7lte8>

Produção de bastão - Parte 3

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/YYZkCXHP95M>

Produção de bastão - Parte 4

Link do Vídeo:

<https://youtu.be/2C0LuhhwA-8>

Treinamento a distância:



Solicite inclusão no Grupo Stick Fight Do, enviando uma mensagem para:

mestrejeffersonluis@gmail.com



ACESSE O CANAL:

<https://www.youtube.com/channel/UCqum8CAHdmoISsrZ1Mz3xhw>

Web Site:

www.stickfightdo.com.br